

NÁVOD K POUŽITÍ posilňovač prsních svalů EMS

Před použitím tohoto výrobku si přečtěte celý návod a používejte pouze podle pokynů.

Tento průlomový tvarovací přístroj používá speciálně vyvinutou technologii EMS (elektrická svalová stimulace), která se v oblasti sportovní medicíny a v rehabilitačních centrech používá po desetiletí. Použijte jej pro tónování svalů, rehabilitaci, či dodání intenzity vašemu stávajícímu cvičebnímu programu.

POUŽITÍ

Tento tvarovací přístroj lze použít:

- k tvarování prsních svalů za účelem vybudování atraktivní postavy za pouhých 20 minut denně
- k tvarování břišních svalů za účelem vybudování atraktivní postavy za pouhých 20 minut denně
- jako pomůcku při uvolnění krku
- ke spojení svalového tréninku a regenerace v jediném kroku
- k dosažení ještě lepších výsledků ve spojení s cvičením jako relaxační masážní pomůcku

Doporučujeme cca 12 minut cvičení 2-3 x denně, 6 různých volitelných módů, individuální nastavení, aby pomohli spalování tuků a růst svalů.

1. Připojte zařízení pomocí kabelu do adaptéru, či USB konektoru a dobijte jej .
2. Připněte gelové polštářky na čistou pokožku, ujistěte se, že je kůže čistá a suchá.
3. Zmáčkněte tlačítko ON/INC, LED dioda bude blikat. Intenzita bude na nejnižším nastavení.
4. Tlačítkem Program zvolte program, který Vám vyhovuje, každý z nich má více režimů různých pulsů Frekvence.
5. Zmáčkněte znovu tlačítko ON/INC, přístroj se spustí.
6. Po dokončení relace vypněte přístroj stisknutím tlačítka OFF.

VAROVÁNÍ

- Pokud jste v péči lékaře, konzultujte před použitím tohoto přístroje.
- NEPOUŽÍVEJTE toto zařízení, pokud máte kardiostimulátor, implantovaný defibrilátor nebo jiné implantované kovové nebo elektronické zařízení.
- NEPOUŽÍVEJTE toto zařízení během těhotenství.
- Nepoužívejte toto zařízení u dětí.
- NEPOUŽÍVEJTE toto zařízení přes karotid sinusové nervy, přední část krku nebo kolem úst.
- Neotvírejte jednotku. Po otevření bude neplatná záruka.
- NEPOUŽÍVEJTE toto zařízení přes nebo v blízkost nádorových lézí.
- Nepokládejte přístroj přes otevřené rány, vředy nebo vyrážky, na otoky, infikované nebo zanícené oblasti nebo kožních erupcí (např. flebitida, trombóza, křečové žíly).

- NEPOUŽÍVEJTE toto zařízení během spánku.
- NEPOUŽÍVEJTE toto zařízení během jízdy v motorovém vozidle.
- NEPOUŽÍVEJTE toto zařízení za přítomnosti elektromagnetických polí.
- NEPOUŽÍVEJTE toto zařízení pokud byla jednotka poškozená.
- NEPOUŽÍVEJTE na děti nebo domácí zvířata.
- NEPOUŽÍVEJTE v oblasti, kde je voda a vlhkost se může dostat na jednotku, například koupelna nebo jiná místa s vysokou vlhkostí vzduchu.